



Bless My Mess

(Every Day of the Week)

Choreografie : Jill Weiss
Soort Dans : 4 muren lijdans
Niveau : High Beginner
Tellen : 32
Intro : 16 tellen, start op zang
Muziek : Every Day Of The Week – by Chris Janson (ft. Darius Rucker)

www.country-stafke.be

S 1/ Shuffle Forward, Step Hitch, Shuffle Back, Coaster Cross;

1 RV stap voor
& LV stap naast RV
2 RV stap voor
3 LV stap voor
4 RV hitch
5 RV stap achter
& LV stap naast RV
6 RV stap achter
7 LV stap achter
& RV stap naast LV
8 LV stap gekruist over RV

S 2/ Lindy Right, Lindy Left;

1 RV stap opzij
& LV stap naast RV
2 RV stap opzij
3 LV rock achter
4 RV gewicht terug
5 LV stap opzij
& RV stap naast LV
6 LV stap opzij
7 RV rock achter
8 LV gewicht terug*

***Restartpunt 8e muur (9)**

S 3/ Modified Pivot 1/4 Left Keeping weight on R, Coaster, Repeat Pivot and Coaster;

1 RV stap opzij
2 RV op bal v/d voet 1/4 draai L-om en LV tik teen voor op de vloer (9)
3 LV stap achter
& RV stap naast LV
4 LV stap voor
5 RV stap opzij
6 RV op bal v/d voet 1/4 draai L-om en LV tik teen voor op de vloer (6)
7 LV stap achter
& RV stap naast LV
8 LV stap voor

S 4/ Stomp-Step Kick, Coaster Step, Stomp-Step Kick with 1/4 Turn Left, Coaster Step;

1 RV stap voor
2 LV kick voor
3 LV stap achter
& RV stap naast LV
4 LV stap voor
5 RV stap voor
6 RV op bal v/d voet 1/4 draai L-om en LV kick voor (3)
7 LV stap achter
& RV stap naast LV
8 LV stap voor

Begin Opnieuw

Einde:

Doe in de laatste muur na tel 5-6

van het laatste blokje (6):

7-&-8 Shuffle 1/2 draai linksom LRL (12)

www.country-stafke.be