

# Poco Loco

Choreografie : Alison Biggs & Peter Metelnick  
Soort Dans : 2 muren lijndans  
Niveau : Intermediate  
Tellen : 48  
Intro : 16 tellen  
Muziek : "Suave" by Alvaro Estrella



[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)

## **S1/ R Cross Rock-Recover, R Chassé, L Cross Rock-Recover, 1/4 L, L Fwd Shuffle;**

1 RV rock gekruist over LV  
2 LV gewicht terug  
3 RV stap opzij  
& LV sluit aan  
4 RV stap opzij  
5 LV rock gekruist over RV  
6 RV gewicht terug  
7 LV 1/4 draai L-om, stap voor (9)  
& RV stap naast LV  
8 LV stap voor

## **S2/ R Fwd, L Touch Together, L Back, Touch R Heel Fwd, R Back, L Fwd, R Fwd Bump Hips R-L-R, L Fwd Mambo;**

1 RV stap voor  
2 LV tik teen naast RV  
& LV stap achter  
3 RV tik hak voor  
& RV stap achter  
4 LV stap voor  
5 RV stap voor en duw heupen voor  
& duw heupen links achter  
6 duw heupen rechts voor(gewicht RV)  
7 LV rock voor  
& RV gewicht terug  
8 LV stap achter

## **S3/ Walk Back R-L, R Sailor Step, L Cross Rock-R Recover- L Side, R Cross Shuffle;**

1 RV stap achter  
2 LV stap achter  
3 RV stap gekruist achter LV  
& LV stap links opzij  
4 RV stap rechts opzij  
5 LV stap gekruist over RV  
& RV gewicht terug  
6 LV stap links opzij  
7 RV stap gekruist over LV  
& LV stapje links opzij  
8 RV stap gekruist over LV

## **S4/ L Side Rock-Recover, 1/4 L Coaster Step, R-L Side Switches, R Fwd, L Fwd;**

1 LV rock links opzij  
2 RV gewicht terug  
3 LV 1/4 draai L-om, stap achter (6)  
& RV stap naast LV  
4 LV stap voor  
5 RV tik teen opzij  
& RV stap naast LV  
6 LV tik teen opzij  
& LV stap naast RV  
7 RV stap voor  
8 LV stap voor

## **S5/ R Back, Touch L Heel Fwd, Hold, L Back, R Touch Together, R Side, L Touch Together, L Back, Touch R Heel Fwd, Hold, R Back, L Touch Together, L Side, R Touch Together;**

& RV stapje achter  
1 LV tik hak voor  
2 rust  
& LV stap achter  
3 RV tik teen naast LV  
& RV stap opzij  
4 LV tik teen naast RV  
& LV stapje achter  
5 RV tik hak voor  
6 rust  
& RV stapje achter  
7 LV tik teen naast RV  
& LV stap opzij  
8 RV stap naast LV

## **S6/ R Ball Cross, R Side, 1/4 L Coaster Step, 1/4 L with R-L Hip Bumps, 1/2 L With R-L Hip Bumps;**

& RV stapje achter  
1 LV stap gekruist over RV  
2 RV stap opzij  
3 LV 1/4 draai L-om, stap achter (3)  
& RV stap naast LV  
4 LV stap voor  
5 RV 1/4 draai L-om, duw heupen R opzij (12)  
6 duw heupen links  
7 RV 1/2 draai L-om, duw heupen opzij (6)  
8 duw heupen links (gewicht LV)

## **Begin Opnieuw**

**Restart tijdens de 3<sup>de</sup> muur:**

**Dans de eerst 6 tellen v/h eerste blokje**

**Vervang de tellen 7&8 door volgende stappen:**

7 LV stap opzij  
& RV sluit aan  
8 LV stap opzij [12]

**Begin de dans opnieuw**

**Einde: dans t/m tel 34 - tel 2 v/h 5<sup>de</sup> blokje, en doe dan;**

**Linker hak voor en rust [12]**

[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)