

Adalaida

Choreograaf : Gary O'Reilly
Vertaling : Stafke Peeters
Soort Dans : 2 muren lijndans
Niveau : Improver
Tellen : 32
Intro : 16 tellen,
Muziek : "Adalaida" by Derek Ryan



www.country-stafke.be

S 1/ Grapevine R, Fwd, Touch, Back, Touch, Grapevine 1/4 L Brush, R Rocking Chair;

1 RV stap opzij
& LV stap gekruist achter RV
2 RV stap opzij
& LV tik teen naast RV
3 LV stap voor
& RV tik teen naast LV
4 RV stap achter
& LV tik teen naast RV
5 LV stap opzij
& RV stap gekruist achter LV
6 LV 1/4 draai L-om, stap voor [9]
& RV brush
7 RV rock voor
& LV gewicht terug
8 RV rock achter
& LV gewicht terug

S 2/ Pivot 1/4 Cross, 1/4, 1/4, Cross, Rumba Fwd/Touch, Rumba Back/Kick,

1 RV stap voor
& R+L 1/4 pivot draai L-om [6]
2 RV stap gekruist over LV
3 LV 1/4 draai R-om, stap achter [9]
& RV 1/4 draai R-om, stap opzij [12]
4 LV stap gekruist over RV
5 RV stap opzij
& LV stap naast RV
6 RV stap voor
& LV tik teen naast RV
7 LV stap opzij
& RV stap naast LV
8 LV stap achter
& RV lage kick voor

S 3/ Back, Kick, Back Kick, Coaster Step, Run-Run-Run, Walk R, Walk L;

1 RV stap achter
& LV lage kick voor
2 LV stap achter
& RV lage kick
3 RV stap achter
& LV stap naast RV
4 RV stap voor
5 LV 1/8 draai L-om, stap voor [10,30]
& RV 1/8 draai L-om, stap voor [9,00]
6 LV stapje Voor
7 RV 1/8 draai L-om, stap voor [7,30]
8 LV 1/8 draai L-om, stap voor [6,00]

S 4/ R Mambo Fwd, L Coaster Step, Point, Touch, Heel, Hook, Fwd, Touch, Back, Touch;

1 RV rock voor
& LV gewicht terug
2 RV stap achter
3 LV stap achter
& RV stap naast LV
4 LV stap voor
5 RV tik teen opzij
& RV tik teen naast LV
6 RV tik hak voor
& RV buig voor LB
7 RV stap voor
& LV tik teen naast RV
8 LV stap achter
& RV tik teen naast LV

Begin Opnieuw

Brug 2 tellen: brug komt na de 1^{ste} [6,00] 3^{de} [6,00] 4^{de} [12,00] en 6^{de} [12] muur

Side, Touch/Clap, Side, Touch/Clap;

1 RV stap opzij
& LV tik teen naast RV en klap
2 LV stap opzij
& RV tik teen naast LV en klap

Einde: dans t/m tel 4 v/h 2^{de} blok [6,00] en doe dan:

1/4, 1/4, Cross

5 RV 1/4 draai L-om, stap achter [3,00]
& LV 1/4 draai L-om, stap opzij [12,00]
6 RV stap gekruist over LV



www.country-stafke.be