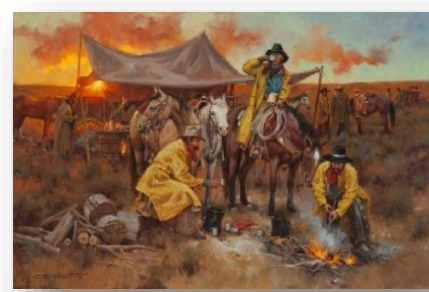


# All About Now

Choreografie	:	Heather Barton
Soort Dans	:	4 muren lijdans
Niveau	:	Improver
Tellen	:	32
Intro	:	32 tellen
Muziek	:	What About Now – by Lonestar



[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)

## **S 1/ 1/8 Step, Lock, Step Lock Step, Rock, 1/2 Shuffle;**

1	RV	1/8 draai R-om, stap voor (1.30)
2	LV	lock achter RV
3	RV	stap voor
&	LV	lock achter RV
4	RV	stap voor
5	LV	rock voor
6	RV	gewicht terug
7	LV	1/4 draai L-om, stap opzij (4.30)
&	RV	stap naast LV
8	LV	1/4 draai L-om, stap voor (7.30)

## **S 2/ Kick Ball Point, Kick Ball Point, Step, 1/8 Sweep, Cross Shuffle;**

1	RV	kick voor
&	RV	stap naast LV
2	LV	tik teen opzij
3	LV	kick voor
&	LV	stap naast RV
4	RV	tik teen opzij
5	RV	stap voor
6	RV	op bal v.d. voet 1/8 draai R-om en LV sweep naar voor (9)
7	LV	stap gekruist over RV
&	RV	stapje opzij
8	LV	stap gekruist over RV *

**\*Restartpunt 5e muur**

## **S 3/ Side Rock, Behind, Side, Cross, Point, Cross, 1/2 Unwind;**

1	RV	rock opzij
2	LV	gewicht terug
3	RV	stap gekruist achter LV
4	LV	stap opzij
5	RV	stap gekruist over LV
6	LV	tik teen opzij
7	LV	stap gekruist over RV
8		unwind 1/2 draai R-om gew. op LV (3)

## **S 4/ 1/4 Side, Touch, 1/4 Shuffle, Jazzbox Cross;**

1	RV	1/4 draai R-om, stap opzij (6)
2	LV	tik teen naast RV
3	LV	1/4 draai L-om, stap voor (3)
&	RV	stap naast LV
4	LV	stap voor
5	RV	stap gekruist over LV
6	LV	stap achter
7	RV	stap opzij
8	LV	stap gekruist over RV

## **Begin Opnieuw**

### **Brug 1...4 tellen**

**Deze brug komt na de 2e, 6e en 9e muur.**

### **Side Rock, Back Rock;**

1	RV	rock opzij
2	LV	gewicht terug
3	RV	rock achter
4	LV	gewicht terug

### **Brug 2...8 tellen**

**Deze brug komt na de 8e muur.**

### **1/8 Rock, 1/2 Shuffle, Rock, Coaster Step;**

1	RV	1/8 draai R-om, rock voor
2	LV	gewicht terug
3	RV	1/4 draai R-om, stap opzij
&	LV	stap naast RV
4	RV	1/4 draai R-om, stap voor
5	LV	rock voor
6	RV	gewicht terug
7	LV	stap achter
&	RV	stap naast LV
8	LV	stap voor

**\*Begin na deze brug de dans opnieuw met:**

1	RV	stap voor
---	----	-----------

[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)