

# Tender Heart

Choreograaf : Saku Tonteri & Jonas Dahlgren  
Soort Dans : 4 wall line dance  
Niveau : Easy Intermediate  
Tellen : 64  
Intro : 16 tellen  
Muziek : "Tender Heart" by Lionel Richie



[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)

## Reverse Rocking Chair, Rock

### Back Recover, Shuffle ½ L

1 RV rock achter  
2 LV gewicht terug  
3 RV rock voor  
4 LV gewicht terug  
5 RV rock achter  
6 LV gewicht terug  
7 RV ¼ linksom, stap opzij  
& LV sluit aan  
8 RV ¼ linksom, stap achter

## Back, Cross, Side/Drag, Reverse Rocking Chair

1 LV stap achter  
2 RV kruis over  
3-4 LV grote stap opzij en sleep  
RV bij  
5 RV rock achter  
6 LV gewicht terug  
7 RV rock voor  
8 LV gewicht terug

## Rock Back Recover, Shuffle ½ L,

### Back x2, Scissor

1 RV rock achter  
2 LV gewicht terug  
3 RV ¼ linksom, stap opzij  
& LV sluit aan  
4 RV ¼ linksom, stap achter  
5 LV stap achter  
6 RV stap achter  
7 LV stap opzij  
& RV sluit  
8 LV kruis over

## Rock Side Recover, Cross Shuffle,

### Hinge ¾ R, Fwd, ½ Turn R

1 RV rock opzij  
2 LV gewicht terug  
3 RV kruis over  
& LV stap opzij  
4 RV kruis over  
5 LV ¼ rechtsom, stap achter  
6 RV ½ rechtsom, stap voor  
7 LV stap voor  
8 LV ½ rechtsom op bal voet

## Cross, Sweep, Behind Side Cross,

### Sway x2, Behind Side Cross Side

1 RV kruis achter  
2 LV sweep achter  
3 LV kruis achter  
& RV stap opzij  
4 LV kruis over  
5 RV stap opzij, heupen rechts  
6 heupen links

### 5-6: heupen maken een 8-vorm

7 RV kruis achter  
& LV stap opzij  
8 RV kruis over  
& LV stap opzij

## Cross, Sweep, Ext. Sync. Weave, Hold, Ball Cross, Hold

1 RV kruis over  
2 LV sweep voor  
3 LV kruis over  
& RV stap opzij  
4 LV kruis achter  
& RV stap op bal voet iets opzij  
5 LV kruis over  
6 rust  
& RV stap op bal voet iets opzij  
7 LV kruis over  
8 rust

## Side, Together, Back, Hold, ¼ R Back, ¼ R Fwd, ½ R Back, Hold

1 RV stap opzij  
2 LV sluit  
3 RV stap achter  
4 rust  
5 LV ¼ rechtsom, stap achter  
6 RV ¼ rechtsom, stap voor  
7 LV ½ rechtsom, stap achter  
8 rust

## R Back x2, Back, Hold (x2)

1 RV rechtsom, stap achter  
2 LV rechtsom, stap achter  
3 RV stap achter  
4 rust  
5 LV rechtsom, stap achter  
6 RV rechtsom, stap achter  
7 LV stap achter  
8 rust

## Restarts:

*Dans de 1<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> muur t/m tel 56 (tel 8 van het 7<sup>e</sup> blok) en begin opnieuw*

*Dans de 5<sup>e</sup> muur t/m tel 32 (tel 8 van het 4<sup>e</sup> blok) en begin opnieuw*

## Tag + Restart:

*Dans de 6<sup>e</sup> muur t/m tel 55 (tel 7 van het 7<sup>e</sup> blok), dan:*

8 RV ½ rechtsom, stap op  
tenen voor  
1 RV zet hak neer  
& RV hak omhoog  
2 RV zet hak neer  
& RV hak omhoog  
3 RV zet hak neer  
& RV hak omhoog  
4 RV zet hak neer  
& RV hak omhoog, gewicht LV  
en begin opnieuw

**Begin Opnieuw**