

My Nona Manis

Choreografie : Jos Slijpen
Soort Dans : 2 muren lijdans
Niveau : Beginner/Intermediate
Tellen : 32
Intro : 16 tellen
Muziek : "Goodbye To You, My Nona Manis" by Danny Everett



www.country-stafke.be

S 1/ Right Rumba Box, Touch, Left Rumba Box, Touch;

1 RV stap rechts opzij
2 LV sluit aan bij RV
3 RV stap voor
4 LV tik teen naast RV
5 LV stap links opzij
6 RV sluit aan bij LV
7 LV stap achter
8 RV tik teen naast LV

S 2/ Step R Beside, Step L Together, 1/4 Turn R, Hold, Step L Fwd, Pivot 1/2 Turn R, Step L Fwd, Hold;

1 RV stap rechts opzij
2 LV sluit aan bij RV
3 RV 1/4 draai R-om, stap voor [3]
4 rust
5 LV stap voor
6 L+R 1/2 pivot draai R-om [9]
7 LV stap voor
8 rust

S 3/ Full Turn Fwd, Step R Fwd, Hold, Step L Fwd, Pivot 1/4 Turn R, Cross, Hold;

1 RV 1/2 draai L-om, stap achter [3]
2 LV 1/2 draai L-om, stap voor [9]
3 RV stap voor
4 rust
5 LV stap voor
6 L+R 1/4 pivot draai R-om [12]
7 LV stap gekruist over RV
8 rust

S 4/ R Side Rock, Recover, Cross, Hold, L Side Rock, Recover 1/4 Turn R, Step L Fwd, Hold;

1 RV rock rechts opzij
2 LV gewicht terug
3 RV stap gekruist over LV
4 rust
5 LV rock links opzij
6 RV 1/4 draai R-om, gewicht terug [3]
7 LV stap gekruist over RV
8 rust

Begin Opnieuw



www.country-stafke.be