

The Worst 15 Minutes Of My Life

Choreografie	:	Jo Boocock & Bex Roper
Vertaling	:	Stafke Peeters
Soort Dans	:	4 muren lijndans
Niveau	:	Beginner
Tellen	:	32
Intro	:	32 tellen, Start op het woord "Worst"
Muziek	:	"15 Minutes" by Rodney Atkins



www.country-stafke.be

S 1/ Heel Grind, Rock, Recover, (X2);

1	RV	rock op hak voor en draai tenen buiten
2	LV	gewicht terug
3	RV	rock achter
4	LV	gewicht terug
5	RV	rock op hak voor en draai tenen buiten
6	LV	gewicht terug
7	RV	rock achter
8	LV	gewicht terug

S 2/ Step Touch, Step Touch, Vine Right, Touch;

1	RV	stap diagonaal rechts voor
2	LV	tik teen naast RV
3	LV	stap diagonaal links voor
4	RV	tik teen naast LV
5	RV	stap opzij
6	LV	stap gekruist achter RV
7	RV	stap opzij
8	LV	tik teen naast RV

S 3/ Vine Left Into 1/4 Turn Left With Scuff, Rocking Chair;

1	LV	stap opzij
2	RV	stap gekruist achter LV
3	LV	1/4 draai L-om, stap voor [9]
4	RV	scuff
5	RV	rock voor
6	LV	gewicht terug
7	RV	rock achter
8	LV	gewicht terug

S 4/ Jazz Square, Heel Twists, R-C-R-C;

1	RV	stap gekruist over LV
2	LV	stap achter
3	RV	stap opzij
4	LV	stap naast RV
5	R+L	draai hakken rechts
6	R+L	draai hakken terug midden
7	R+L	draai hakken rechts
8	R+L	draai hakken terug midden

Begin Opnieuw

Einde: 8^{ste} muur dans t/m tel 4 v/h 2^{de} blokje

Doe dan:

5	RV	stap opzij
6	LV	1/4 draai L-om, stap achter [12]
7	RV	stap voor



www.country-stafke.be