

# Dig Your Heels

Choreograaf : Maddison Glover  
Soort Dans : 4 wall phrased line dance  
Niveau : Intermediate  
Tellen : deel A 32, deel B 20  
Info : 125 Bpm  
Intro : 16 tellen  
Dansvolgorde : A, B, AAAA, B, AAA, Tag1, Tag 2, AA, Tag1  
Muziek : "Here's To You & I" by The McClymonts



[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)

## **DEELA**

### **Kick x2, Sailor, Kick x2, Sailor ¼ L**

1 RV kick voor  
2 RV kick opzij  
3 RV kruis achter  
& LV stap naast  
4 RV stap opzij  
5 LV kick voor  
6 LV kick opzij  
7 LV ¼ linksom, kruis achter  
& RV stap naast  
8 LV stap iets voor [9]

### **Shuffle Fwd x2, Rock Fwd Recover, Full Turn R**

1 RV stap voor  
& LV sluit aan  
2 RV stap voor  
3 LV stap voor  
& RV sluit aan  
4 LV stap voor  
5 RV rock voor  
6 LV gewicht terug  
7 RV ½ rechtsom, stap voor  
8 LV ½ rechtsom, stap achter [9]

### **¼ R Chassé, Cross, Diag. Back, L Chassé, R Cross, Side**

1 RV ¼ rechtsom, stap opzij  
& LV sluit  
2 RV stap opzij  
3 LV kruis over  
4 RV stap rechts achter  
5 LV linksom, stap opzij  
& RV sluit  
6 LV stap opzij  
7 RV rechtsom, kruis over  
8 LV stap opzij [12]

### **Sailor, ¼ L Coaster, Point, ½ L Flick, Walk Fwd x2**

1 RV kruis achter  
& LV stap naast  
2 RV stap opzij  
3 LV ¼ linksom, stap achter  
& RV sluit  
4 LV stap voor  
5 RV tik voor  
6 RV ½ linksom, flick achter  
7 RV stap voor  
8 LV stap voor [3]

## **DEELB**

### **Fwd/Sweep, Cross, Side, Behind/Sweep, Behind, Side, Cross, Rock Side Recover Cross,**

#### **Hinge ½ L**

1 RV stap voor en sweep LV voor  
2 LV kruis over  
& RV stap opzij  
3 LV kruis achter en sweep RV achter  
4 RV kruis achter  
& LV stap opzij  
5 RV kruis over  
6 LV rock opzij  
& RV gewicht terug  
7 LV kruis over  
8 RV ¼ linksom, stap achter  
& LV ¼ linksom, stap opzij

### **Fwd/Sweep, Cross, Side, Behind/Sweep, Behind, Side, Cross, Rock Side Recover Cross,**

#### **Hinge ½ L**

1 RV stap voor en sweep LV voor  
2 LV kruis over  
& RV stap opzij  
3 LV kruis achter en sweep RV achter  
4 RV kruis achter  
& LV stap opzij  
5 RV kruis over  
6 LV rock opzij  
& RV gewicht terug  
7 LV kruis over  
8 RV ¼ linksom, stap achter  
& LV ¼ linksom, stap opzij

### **Jazz Box/Hop**

1 RV kruis over  
2 LV stap achter  
3 RV stap opzij  
4 R+L spring voor [3]

## **Repeat**

**TAG1**

**Heel, Hitch, Heel, Together (x2), Walk Around  
½ L/Clap**

1	RV	tik hak voor
&	RV	hitch
2	RV	tik hak voor
&	RV	sluit
3	LV	tik hak voor
&	LV	hitch
4	LV	tik hak voor
&	LV	sluit
5	RV	linksom, stap voor en klap
6	LV	linksom, stap voor en klap
7	RV	linksom, stap voor en klap
8	LV	linksom, stap voor en klap

**Jazz Box Cross, Dwight Swivels**

1	RV	kruis over
2	LV	stap achter
3	RV	stap opzij
4	LV	kruis over
5	R+L	draai L hak rechts en tik R tenen naar binnen gedraaid naast
6	R+L	draai L tenen rechts en tik R hak naar binnen gedraaid naast
7	R+L	draai L hak rechts en tik R tenen naar binnen gedraaid naast
8	R+L	draai L tenen rechts en tik R hak naar binnen gedraaid naast

**TAG2**

**Heel, Hitch, Heel, Together (x2), Walk Around  
½ L/Clap**

1	RV	tik hak voor
&	RV	hitch
2	RV	tik hak voor
&	RV	sluit
3	LV	tik hak voor
&	LV	hitch
4	LV	tik hak voor
&	LV	sluit
5	RV	linksom, stap voor en klap
6	LV	linksom, stap voor en klap
7	RV	linksom, stap voor en klap
8	LV	linksom, stap voor en klap

**Jazz Box Cross, Dwight Swivels**

1	RV	kruis over
2	LV	stap achter
3	RV	stap opzij
4	LV	kruis over
5	R+L	draai L hak rechts en tik R tenen naar binnen gedraaid naast
6	R+L	draai L tenen rechts en tik R hak naar binnen gedraaid naast
7	R+L	draai L hak rechts en tik R tenen naar binnen gedraaid naast
8	R+L	draai L tenen rechts en tik R hak naar binnen gedraaid naast

**Dwight Swivels**

1	R+L	draai L hak rechts en tik R tenen naar binnen gedraaid naast
2	R+L	draai L tenen rechts en tik R hak naar binnen gedraaid naast
3	R+L	draai L hak rechts en tik R tenen naar binnen gedraaid naast
4	R+L	draai L tenen rechts en tik R hak naar binnen gedraaid naast