



Opal

Choreografie	:	Thilda Gaardlykke
Niveau	:	Improver
Soort Dans	:	4 muren lijdans
Tellen	:	64
Intro	:	32 tellen
Muziek	:	Me and Bobby McGee – by Magni Christiansen & Róin Siggertsson

www.country-stafke.be

S1/ Side Step, Back Rock, Side Step, Back Rock;

1	RV	stap opzij
2		rust
3	LV	rock achter
4	RV	gewicht terug
5	LV	stap opzij
6		rust
7	RV	rock achter
8	LV	gewicht terug

S2/ Right Step Lock Step, Left Step Lock Step;

1	RV	stap voor
2	LV	lock achter RV
3	RV	stap voor
4		rust
5	LV	stap voor
6	RV	lock achter LV
7	LV	stap voor
8		rust

S3/ Rumba Box;

1	RV	stap opzij
2	LV	stap naast RV
3	RV	stap achter
4		rust
5	LV	stap opzij
6	RV	stap naast LV
7	LV	stap voor
8		rust*

***Restartpunt 4de muur (9)**

S4/ Right Step Pivot Step; Left Step Pivot Step;

1	RV	stap voor
2	R+L	1/2 pivot draai L-om (6)
3	RV	stap voor
4		rust
5	LV	stap voor
6	L+R	1/2 pivot draai R-om (12)
7	LV	stap voor
8		rust

S5/ Right Back Lock Step, Left Back Lock Step;

1	RV	stap achter
2	LV	lock voor RV
3	RV	stap achter
4		rust
5	LV	stap achter
6	RV	lock voor LV
7	LV	stap achter
8		rust

S6/ Right Side Mambo, Left Side Mambo;

1	RV	rock opzij
2	LV	gewicht terug
3	RV	stap naast LV
4		rust
5	LV	rock opzij
6	RV	gewicht terug
7	LV	stap naast RV
8		rust

S7/ Vine 1/4 Turn Right, Rumba Box Fwd;

1	RV	stap opzij
2	LV	stap gekruist achter RV
3	RV	1/4 draai R-om, stap voor (3)
4	LV	hitch
5	LV	stap opzij
6	RV	stap naast LV
7	LV	stap voor
8		rust

S8/ Rumba Box Bwd, Side Rock, Rock Hook Behind;

1	RV	stap opzij
2	LV	stap naast RV
3	RV	stap achter
4		rust
5	LV	rock opzij
6	RV	gewicht terug
7	LV	rock terug op LV
8	RV	zwaai achter LB

Begin Opnieuw

www.country-stafke.be