

One Shot

Choreografie	:	Andrew Hayes
Niveau	:	Beginner
Soort Dans	:	4 muren lijdans
Tellen	:	32
Intro	:	16 tellen
Muziek	:	Taste of Us (One Shot) – by Jake O'Neill



www.country-stafke.be

S 1/ Side Rock, Cross Shuffle, Side Rock, Cross Shuffle;

- 1 RV rock opzij
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap gekruist over LV
- & LV stapje opzij
- 4 RV stap gekruist over LV
- 5 LV rock opzij
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV stap gekruist over RV
- & RV stapje opzij
- 8 LV stap gekruist over RV*

***Restartpunt 9e muur**

S 2/ Side Switches, Clap (X2), Heel Switches, Clap (X2);

- 1 RV tik teen opzij
- & RV stap naast LV
- 2 LV tik teen opzij
- & LV stap naast RV
- 3 RV tik teen opzij
- & klap
- 4 klap
- 5 RV tik hak voor
- & RV stap naast LV
- 6 LV tik hak voor
- & LV stap naast RV
- 7 RV tik hak voor
- & klap
- 8 klap*

***Restartpunt 5e muur**

S 3/ Ball, Rock, 1/4 Chassé, Cross, Side, Sailor Step;

- & RV stap naast LV
- 1 LV rock voor
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV 1/4 draai L-om, stap opzij (9)
- & RV stap naast LV
- 4 LV stap opzij
- 5 RV stap gekruist over LV
- 6 LV stap opzij
- 7 RV stap gekruist achter LV
- & LV stapje opzij
- 8 RV stapje opzij

S 4/ Cross, Side, Coaster Step, Step, 1/2 Pivot, Step, 1/2 Pivot;

- 1 LV stap gekruist over RV
- 2 RV stap opzij
- 3 LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 4 LV stap voor
- 5 RV stap voor
- 6 R+L 1/2 pivot draai L-om (3)
- 7 RV stap voor
- 8 R+L 1/2 pivot draai L-om (9)

Optie tel 5-8: Rocking Chair

Begin Opnieuw

www.country-stafke.be