

Get Up & Smile



Choreografie : Séverine Fillion
Vertaling : Stafke Peeters
Soort Dans : 2 muren lijndans
Niveau : Intermediate
Tellen : 32
Intro : 16 tellen
Muziek : "Smile" by Sidewalk Prophets

www.country-stafke.be

S 1/ Side Rock & Side Rock, Cross Shuffle, 3/4 Turn Left;

1 RV rock opzij
2 LV gewicht terug
& RV stap naast LV
3 LV rock opzij
4 RV gewicht terug
5 LV stap gekruist over RV
& RV stap opzij
6 LV stap gekruist over RV
7 RV 1/4 draai L-om, stap achter (9)
8 LV 1/2 draai L-om, stap voor (3) *

***Restartpunt 3^{de} muur (12) maak eerst
extra 1/4 draai L-om op bal v/d LV voet 1/4
draai L-om, & RV flick begin opnieuw**

S 2/ Rock Fwd, Lock Step Back, 1/2 Turn & Shuffle Fwd, Scissor 1/4 Turn;

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV stap achter
& LV Lock voor RV
4 RV stap achter
5 LV 1/2 draai L-om, stap voor (9)
& RV stap naast LV
6 LV stap voor
7 RV 1/4 draai L-om, stap opzij (6)
& LV stap naast RV
8 RV stap gekruist over LV

S 3/ Side Stomp, Hold, Sailor Step, Side Stomp, Hold, Sailor Step;

1 LV stamp opzij
2 rust
3 RV stap gekruist achter LV
& LV stapje opzij
4 RV stapje opzij
5 LV stamp opzij
6 rust
7 RV stap gekruist achter LV
& LV stapje opzij
8 RV stapje opzij *

***Restartpunt 7^{de} muur (12)**

Doe op tel 8:

RV tik naast en begin opnieuw

S 4/ Step Fwd, 1/2 Turn & Hook, Kick Ball Change, Heel & Toe Switches 1/2 Turn;

1 LV stap voor
2 LV stap op bal v/d voet 1/2 draai R-om en
RV buig voor LB (12)
3 RV kick voor
& RV stap naast LV
4 LV stap ter plaatse
5 RV tik hak voor
& RV stap naast LV
6 LV tik teen achter
& LV 1/4 draai L-om, stap naast RV (9)
7 RV tik teen achter
& RV 1/4 draai L-om, stap naast RV (6)
8 LV tik hak voor
& LV stap naast RV

Begin Opnieuw

Brug 4 Tellen: komt na de 2^{de} muur (12)

Rocking Chair

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV rock achter
4 LV gewicht terug