

Be Friendly

Choreografie : Ole Jacobson (DE) & Nina K.
Niveau : Improver
Soort Dans : 2 muren lijndans
Tellen : 32
Intro : 32 tellen
Muziek : Try a Little Kindness – by Frisk Luft
Or Try a Little Kindness – by Rune Larsen



www.country-stafke.be

S 1/ Step, Recover, Back, Coaster-Step, Heel-Strut (R+L), Shuffle Fwd;

1 RV rock voor
& LV gewicht terug
2 RV stap achter
3 LV stap achter
& RV stap naast LV
4 LV stap voor
5 RV stap op hak voor
& RV zet tenen neer
6 LV stap op hak voor
& LV zet tenen neer*

***Restartpunt 3e muur (12)**

7 RV stap voor
& LV stap naast RV
8 RV stap voor

S 2/ Step, Recover, Back, Coaster-Step, Step, Touch, Back, Shuffle 1/2 Turn L;

1 LV rock voor
& RV gewicht terug
2 LV stap achter
3 RV stap achter
& LV stap naast RV
4 RV stap voor
5 LV stap voor
& RV tik teen naast LV
6 RV stap achter
7 LV 1/4 draai L-om, stap opzij (9)
& RV stap naast LV
8 LV 1/4 draai L-om, stap voor (6)

S 3/ Chassé R 1/4 Turn L, Coaster-step, Step, Back 1/2 Turn R, Scissor-Step 1/4 Turn R;

1 RV stap opzij
& LV stap naast RV
2 RV 1/4 draai L-om, stap achter (3)
3 LV stap achter
& RV stap naast LV
4 LV stap voor
5 RV stap voor
6 LV 1/2 draai R-om, stap achter (9)
7 RV 1/4 draai R-om, stap opzij (12)
& LV stap naast RV
8 RV stap gekruist over LV

S 4/ Weave L, Scissor-Step, Back 1/4 Turn L, Side 1/4 Turn L, Toe-Strut (R-L);

1 LV stap opzij
& RV stap gekruist achter LV
2 LV stap opzij
& RV stap gekruist over LV
3 LV stap opzij
& RV stap naast LV
4 LV stap gekruist over RV
5 RV 1/4 draai L-om, stap achter (9)
6 LV 1/4 draai L-om, stap opzij (6)
7 RV stap op tenen voor
& RV zet hak neer
8 LV stap op tenen voor
& LV zet hak neer

Begin Opnieuw

**Tag. Komt na de 5^{de} muur.
Dans hier de eerste 6 tellen
van het 1^{ste} blokje 2 keer en doe dan:**

**7 RV stap voor
8 LV stap voor
en begin de dans opnieuw (12)**

www.country-stafke.be