

I Was Lonely

Choreograaf : Francien Sittrop
Vertaling : Stafke Peeters
Soort Dans : 4 muren lijndans
Niveau : Beginner
Tellen : 32
Intro : 16 tellen,
Muziek : "Once Upon A Time" by The Mavericks



www.country-stafke.be

S 1/ Side, Behind, Chassé, Cross Rock, Recover, Sailor Step ¼ Left;

1	RV	stap opzij
2	LV	stap gekruist achter RV
3	RV	stap opzij
&	LV	stap naast RV
4	RV	stap opzij
5	LV	rock over RV
6	RV	gewicht terug
7	LV	1/4 draai L-om, zwaai naar achter [9]
&	RV	stap naast LV
8	LV	stap voor

S 2/ Skates, Shuffle Forward, Vaudeville, Hold;

1	RV	skate
2	LV	skate
3	RV	stap voor
&	LV	stap naast RV
4	RV	stap voor
5	LV	stap opzij
6	RV	stap achter
&	LV	stap naast RV
7	RV	tik hak voor
8		rust

S 3/ Together, Cross, 1/4 Fwd, Step Fwd, Pivot 1/4 R, Cross, Hold, Side, Cross, Side;

&	RV	stap naast LV
1	LV	stap gekruist over RV
2	RV	1/4 draai R-om, stap voor [12]
3	LV	stap voor
4	L+R	1/4 pivot draai R-om (gewicht RV) [3]
5	LV	stap gekruist over RV
6		rust
&	RV	stap opzij
7	LV	stap gekruist over RV
8	RV	stap opzij

S 4/ Sailor Steps X2, Rock Forward, Recover, Coaster Cross;

1	LV	stap gekruist achter RV
&	RV	stap naast LV
2	LV	stap opzij
3	RV	stap gekruist achter LV
&	LV	stap naast RV
4	RV	stap opzij
5	LV	rock voor
6	RV	gewicht terug
7	LV	stap achter
&	RV	stap naast LV
8	LV	stap gekruist over RV

Begin Opnieuw

www.country-stafke.be