

The Morning After

Choreografie : Gary O'Reilly & Maggie Gallagher
Soort Dans : 4 muren lijdans
Niveau : Absolute Beginner
Tellen : 16
Intro : 32 tellen
Muziek : The Morning After – by Nathan Carter



www.country-stafke.be

S 1/ R Heel Strut, L Heel Strut, Rock Fwd, Step Back, L Toe Strut, R Toe Strut, L Coaster Step;

1 RV stap op hak voor
& RV zet teen neer
2 LV stap op hak voor
& LV zet teen neer
3 RV rock voor
& LV gewicht terug
4 RV stap achter
5 LV stap op teen achter
& LV zet hiel neer
6 RV stap op teen achter
& RV zet hiel neer
7 LV stap achter
& RV stap naast LV
8 LV stap voor

S 2/ R Jazz Box 1/4 Turn Right, Twist Heels-Toes-Heels-Clap R-L;

1 RV stap gekruist over LV
2 LV stap achter
3 RV 1/4 draai R-om, stap opzij (3)
4 LV stap naast RV
5 L+R twist hakken links
& L+R twist tenen links
6 L+R twist hakken links
& klap in de handen
7 R+L twist hakken rechts
& R+L twist tenen rechts
8 R+L twist hakken rechts
& klap in de handen

Begin Opnieuw

www.country-stafke.be