

Keep Up

Choreograaf : Laura Stanton & Stephen Pistoria
Vertaling : Stafke Peeters
Soort Dans : 2 muren lijndans
Niveau : Improver
Tellen : 48
Intro : 24 tellen
Muziek : "Keep up" by RaeLynn



www.country-stafke.be

S 1/ Left Shuffle Right, Left Shuffle

Skate LT-RT-LT With A 1/4 Turn Hitch;

1 LV stap voor
& RV stap naast LV
2 LV stap voor
3 RV stap voor
& LV stap naast RV
4 RV stap voor
5 LV schaats voor
6 RV schaats voor
7 LV schaats voor
8 LV 1/4 draai R-om, op bal v/d voet
en RV hitch [3]

S 2/ RT Coaster, Left Shuffle,

JazzBox With A Cross;

1 RV stap achter
& LV stap naast RV
2 RV stap voor
3 LV stap voor
& RV stap naast LV
4 LV stap voor
5 RV stap gekruist over LV
6 LV stap achter
7 RV stap opzij
8 LV stap gekruist voor RV

S 3/ Side Behind Heel And Cross,

Step Kick, Coaster Cross;

1 RV stap opzij
2 LV stap gekruist achter RV
& RV stap opzij
3 LV tik hak diagonaal links voor
& LV stap naast RV
4 RV stap gekruist over LV
5 LV stap opzij
6 RV kick diagonaal rechts voor
7 RV stap achter
& LV stap naast RV
8 RV stap gekruist over LV

S 4/ Left Side Rock Cross,

Right Side Rock Cross, Step Kick,

Step Back 1/2 Turn Right;

1 LV rock opzij
& RV gewicht terug
2 LV stap gekruist over RV
3 RV rock opzij
& LV gewicht terug
4 RV stap gekruist over LV
5 LV stap voor
6 RV kick voor
7 RV stap achter
8 RV 1/2 draai R-om, op bal v/d voet [9]

S 5/ Step, Lock Step, Step, Lock Step,

Walk Left-Right-Left, Kick;

1 LV stap voor
& RV lock achter LV
2 LV stap voor
3 RV stap voor
& LV lock achter RV
4 RV stap voor
5 LV stap voor
6 RV stap voor
7 LV stap voor
8 RV kick voor

S 6/ Right Weave, 1/4 Turn Left,

Left Toe Strut, Right Toe Strut;

1 RV stap opzij
& LV stap gekruist achter RV
2 RV stap opzij
& LV stap gekruist over RV
3 RV stap opzij
& LV stap gekruist achter RV
4 RV stap opzij
5 LV 1/4 draai L-om, stap op teen voor [6]
6 LV zet hak neer
7 RV stap op teen voor
8 RV zet hak neer

Begin Opnieuw

www.country-stafke.be