

# Stay & Sway (P)

Choreograaf : Rosie Multari  
Vertaling : Stafke Peeters  
Soort Dance : Partner Dance  
Niveau : Novice  
Tellen : 32  
Muziek : "Up" by Shania Twain



[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)

*Extra Info: Sweetheart Position, stappen voor Dame & Heer zijn het zelfde*

## S 1/ Rock, Shuffles With ½ Turns

1. LV stap naar voor
  2. RV gewicht terug
- L.hand los, R.hand omhoog**
3. LV stap ¼ L.om opzij
  - & RV sluit aan
  4. LV stap ¼ L.om opzij
- R.hand achter rug heer omlaag, L.hand weer vast**
5. RV stap naar voor
  6. LV sewicht terug
- L.hand los, R.hand omhoog**
7. RV stap ¼ R.om opzij
  - & LV sluit aan
  8. RV stap ¼ R.om opzij
- Beide handen weer vast in Sweetheart Positie**

## S 2/ Sways With ¼ Turn, Left Grapevine With ½ Turn

1. LV stap ¼ R.om opzij, beweeg heup naar links
- Heer staat nu achter Dame**
2. beweeg heup naar rechts
  3. beweeg heup naar links
  4. beweeg heup naar rechts
  5. LV stap links opzij
  6. RV kruis achter
- L.hand los, R.hand omhoog**
7. LV stap ¼ L.om voor
  8. RV stap ¼ L.om opzij
- Dame staat nu achter Heer, Beide handen op heuphoogte vast**

## S 3/ Kick & Weave, Sways With ¼ Turn

1. LV kick diagonaal voor
  2. LV kruis achter rechts
  3. RV stap rechts opzij
  4. LV kruis over rechts
  5. RV stap rechts opzij, beweeg heup naar rechts
  6. beweeg heup naar links
  7. beweeg heup naar rechts
  8. LV stap ¼ L.om naar voor
- Beide handen vast houden**

## S 4/ Pivot ½ Turn, Hitch & Shuffles

- Forward**
1. RV stap naar voor
- R.hand los, L.hand omhoog**
2. R+L draai ½ L.om
- Beide handen weer vast in Sweetheart Positie**
3. RV stap naar voor
  4. LV hitch
  5. LV stap naar voor
  - & RV sluit aan
  6. LV stap naar voor
  7. RV stap naar voor
  - & LV sluit aan
  8. RV stap naar voor

## Start Opnieuw



[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)