

The Morning After

Choreografie : Ann-Jeanett Ramsvatn & Anette Haslund
Soort Dans : 4 muren lijdans
Niveau : Improver
Tellen : 48
Intro : Start direct op het woord "It's"
Muziek : "The Morning After" by Nathan Carter



www.country-stafke.be

S 1/ Step, Tap, Back, Kick, Coaster, X2;

1 RV stap voor
& LV tik teen achter RV
2 LV stap achter
& RV kick voor
3 RV stap achter
& LV stap naast RV
4 RV stap voor
5 LV stap voor
& RV tik teen achter LV
6 RV stap achter
& LV kick voor
7 LV stap achter
& RV stap naast LV
8 LV stap voor

S 2/ Shuffle Fwd R-L, Step, Pivot 1/2 Turn Step, Kick-Ball-Touch;

1 RV stap voor
& LV stap naast RV
2 RV stap voor
3 LV stap voor
& RV stap naast LV
4 LV stap voor
5 RV stap voor
& R+L 1/2 pivot draai L-om (6)
6 RV stap voor
7 LV kick voor
& LV stap naast RV
8 RV tik teen naast LV*

**Restartpunt 4e muur*

S 3/ Suger Foot R-L, Side Mambo R-L ;

1 RV tik teen naast LV
& RV tik hak naast LV
2 RV stamp naast LV
3 LV tik teen naast RV
& LV tik hak naast RV
4 LV stamp naast RV
5 RV rock opzij
& LV gewicht terug
6 RV stap naast LV
7 LV rock opzij
& RV gewicht terug
8 LV stap naast RV

S 4/ R Mambo Step, Kick, Back, Kick, Back, Kick, Coaster Step, Scuff, Step, Pivot 1/4 Turn Left;

1 RV rock voor
& LV gewicht terug
2 RV stap achter
& LV kick voor en klap
3 LV stap achter
& RV kick voor en klap
4 RV stap achter
& LV kick voor en klap
5 LV stap achter
& RV stap naast LV
6 LV stap voor
& RV scuff
7 RV stap voor
8 R+L 1/4 pivot draai L-om (3)*

**Restartpunt 1e muur*

S 5/ R Cross Rock Side, L Cross Rock Side, R Cross Rock, Side Rock, Sailor Step;

1 RV rock gekruist over LV
& LV gewicht terug
2 RV stap opzij
3 LV rock gekruist over RV
& RV gewicht terug
4 LV stap opzij
5 RV rock gekruist over LV
& LV gewicht terug
6 RV rock opzij
& LV gewicht terug
7 RV stap gekruist achter LV
& LV stapje opzij
8 RV stapje opzij

S 6/ L Sailor 1/4 Turn, Scuff, Step, Scuff, Step, Scuff, R Jazz Box 1/4 Turn;

1 LV 1/4 draai L-om, stap achter RV (12)
& RV stap opzij
2 LV stap voor
& RV scuff
3 RV stap voor
& LV scuff
4 LV stap voor
& RV scuff
5 RV stap gekruist over LV
6 LV stap achter
7 RV 1/4 draai R-om, stap voor (3)
8 LV stapje voor

Begin Opnieuw

www.country-stafke.be

Einde: om op 12:00 uur te eindigen doe een Jazzbox 1/4 draai R-om