

Irish To The Core

Choreograaf : Chrystel Durand
Vertaling : Stafke Peeters
Wall : 2 muren
Niveau : Phrased Improver
Tellen : 48
Info : 16+3 tellen
Muziek : "Irish To The Core" by Sean Wilson & Tony Mac

Sequence: A-A-A-B-Tag-A-A-A-A (enkel de eerste 4 tellen) B
(geen paniek het is makkelijk)



www.country-stafke.be

Deel A 32 tellen

Side rock cross R & L, lock step, Step Fwd, ¼ pivot turn right, cross,

1 RV rock opzij
& LV gewicht terug
2 RV stap gekruist voor
3 LV rock opzij
& RV gewicht terug
4 LV stap gekruist voor RV
5 RV stap voor
& LV lock achter RV
6 RV stap voor
7 LV stap voor
& L+R draai ¼ pivot R-om [3]
8 LV stap gekruist voor RV

Kick, touch, kick, touch, Kick ball change, jazz box ¼ turn R,

1 RV kick voor
& RV tik tenen naast LV
2 RV kick voor
& RV tik tenen naast LV
3 RV kick voor
& RV stap naast LV
4 LV stap naast RV
5 RV stap gekruist voor LV
6 LV stap achter
7 RV ¼ draai R-om, stap opzij [6]
8 LV stap voor

Step lock step Fwd right & left, (heel diagonal Fwd, step back) X 4

1 RV stap voor
& LV lock achter RV
2 RV stap voor
3 LV stap voor
& RV lock achter LV
4 LV stap voor
5 RV tik hak diagonaal R voor
& RV stap achter
6 LV tik hak diagonaal L voor
& LV stap achter
7 RV tik hak diagonaal R voor
& RV stap achter
8 LV tik hak diagonaal L voor
& LV stap achter

Shuffle Fwd, step Fwd, ½ pivot turn, Step Fwd, shuffle Fwd, step Fwd, ½ pivot turn, step Fwd,

1 RV stap voor
& LV stap naast RV
2 RV stap voor
3 LV stap voor
& L+R draai ½ pivot R-om [12]
4 LV stap voor
5 RV stap voor
& LV stap naast RV
6 RV stap voor
7 LV stap voor
& L+R draai ½ R-om [6]
8 LV stap voor

Deel B 16 tellen

Weave, cross rock side, Extended cross shuffle,

1 RV stap gekruist voor LV
& LV stap opzij
2 RV stap gekruist achter LV
& LV stap opzij
3 RV rock gekruist voor LV
& LV gewicht terug
4 RV stap opzij
5 LV stap gekruist voor RV
& RV stap opzij
6 LV stap gekruist voor RV
& RV stap opzij
7 LV stap gekruist voor RV
& RV stap opzij
8 LV stap gekruist voor RV

Weave, cross rock side, Extended cross shuffle,

1 RV stap gekruist voor LV
& LV stap opzij
2 RV stap gekruist achter LV
& LV stap opzij
3 RV rock gekruist voor LV
& LV gewicht terug
4 RV stap opzij
5 LV stap gekruist voor RV
& RV stap opzij
6 LV stap gekruist voor RV
& RV stap opzij
7 LV stap gekruist voor RV
& RV stap opzij
8 LV stap gekruist voor RV

Brug 3 tellen: komt na deel B

3 heel bounces

& L+R hakken omhoog
1 L+R zet hakken neer
& L+R hakken omhoog
2 L+R zet hakken neer
& L+R hakken omhoog
3 L+R zet hakken neer

(gewicht op LV)

www.country-stafke.be