

# One Hell-Ova Week



[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)

Choreografie	:	Betty George
Vertaling	:	Stafke Peeters
Soort Dans	:	4 muren lijndans
Niveau	:	Improver
Tellen	:	32
Intro	:	Start op zang
Tempo	:	125 BPM
Muziek	:	"Tore Back" by Moonshine Bandits

## **S 1/ Cross, Side, Behind, Side, Cross Shuffle, Side Rock, Recover;**

- 1 LV stap gekruist over RV
- 2 RV stap opzij
- 3 LV stap gekruist achter RV
- 4 RV stap opzij
- 5 LV stap gekruist over RV
- & RV stap opzij
- 6 LV stap gekruist over RV
- 7 RV rock opzij
- 8 LV gewicht terug

## **S 2/ Cross 1/4 Turn, Shuffle Back, Back Rock, Recover, 1/2 Turn Shuffle;**

- 1 RV stap gekruist over LV
- 2 LV 1/4 draai R-om, stap achter[3]
- 3 RV stap achter
- & LV stap naast RV
- 4 RV stap achter
- 5 LV rock achter
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV 1/4 draai R-om, stap opzij [6]
- & RV stap naast LV
- 8 LV 1/4 draai R-om, stap achter [9]

## **S 3/ Back Rock, Recover, Cross Back 1/4 Turn (X2), 1/4 Turn Shuffle;**

- 1 RV rock achter
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap gekruist over LV
- 4 LV stap achter
- 5 RV 1/4 draai R-om, stap voor [12]
- 6 LV 1/4 draai R-om, stap opzij [3]
- 7 RV 1/4 draai R-om, stap voor [6]
- & LV stap naast RV
- 8 RV stap voor

## **S 4/ Cross Rock, Recover, 1/4 Turn Shuffle, Back Rock, Recover, Shuffle Forward;**

- 1 LV rock gekruist over RV
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV 1/4 draai L-om, stap voor [3]
- & RV stap naast LV
- 4 LV stap voor
- 5 RV rock achter
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV stap voor
- & LV stap naast RV
- 8 RV stap voor

## **Begin Opnieuw**

[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)