

Pick Me Up (On Your Way Down)

Choreografie :JoJo Team (Joke Mozes & John Warnars)

Soort Dans : 4 Wall Linedance

Niveau : Intermediate

Tellen : 32

Info : Tag 1-3-5-6

Muziek : "Pick Me Up On Your Way Down" by Aoif McDonagh



www.country-stafke.be

Point Out In, Heel Hook, Lock Step, Pivot ½ Turn Right Step Fwd, Shuffle Fwd;

1	RV	tik opzij
&	RV	tik naast
2	RV	tik hak voor
&	RV	kruis voor (LB)
3	RV	stap voor
&	LV	kruis achter
4	RV	stap voor
5	LV	stap voor
&	RV	½ draai re-om
6	LV	stap voor
7	RV	stap voor
&	LV	sluit bij
8	RV	stap voor

Side Rock, Modified Vaudeville, ¾ Triple Turn Right, Rock, Recover, Step back;

1	LV	stap opzij
&	RV	gewicht terug
2	LV	kruis over
&	RV	stap opzij
3	LV	tik hak links voor
&	LV	sluit
4	RV	kruis over
5	LV	¼ draai re-om stap achter
&	RV	½ draai re-om stap voor
6	LV	stap voor
7	RV	stap voor
&	LV	gewicht terug
8	RV	stap achter

Lock Back, ¼ Turn Right Sailor Step Left Diagonal Step, Touch, Right Diagonal Step, Touch, Step Fwd, ½ Turn Right, ¼ Turn Right Side Step;

1	LV	stap achter
&	RV	kruis over
2	LV	stap achter
3	RV	¼ draai re-om stap achter
&	LV	stap opzij
4	RV	stap voor
5	LV	stap schuin links voor
&	RV	tik naast
6	RV	stap schuin rechts voor
&	LV	tik naast
7	LV	stap voor
&	RV	½ draai re-om
8	LV	¼ draai re-om stap opzij

Cross & Cross, Side Rock Cross, ½ Monterey Turn Right, Rocking Chair;

1	RV	kruis achter
&	LV	stap opzij
2	RV	kruis voor
3	LV	stap opzij
&	RV	gewicht terug
4	LV	kruis over
5	RV	tik opzij
&	RV	½ draai re-om, stap naast
6	LV	tik opzij
&	LV	sluit
7	RV	stap voor
&	LV	gewicht terug
8	RV	stap achter
&	LV	gewicht terug

Tag: Na 1^e muur- 3^e muur – 5^e muur- 6^e muur

1	RV	stamp naar voor
&	RV	stamp naar voor
2	LV	sluit