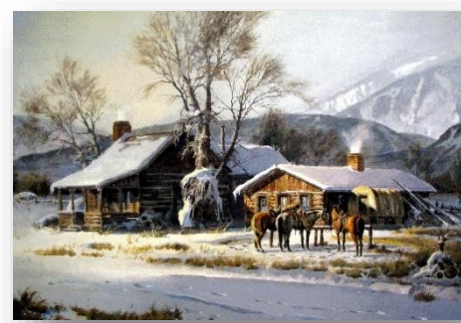


# My Final Pour

Choreografie : Joshua Talbot & Helen Ng  
Soort Dans : 4 muren lijndans  
Niveau : Intermediate  
Tellen : 32  
Intro : 16 tellen, start op zang  
Muziek : My Final Pour – by Matt Lang



[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)

## **S 1/ Fwd Rock, Side Rock, Back Sweep Behind, Side, Cross, 1/2 Turn, Cross Rock, Recover, Side, Cross;**

1 RV rock voor  
& LV gewicht terug  
2 RV rock opzij  
& LV gewicht terug  
3 RV stap achter  
4 LV stap met sweep gekruist achter RV  
& RV stap opzij  
5 LV stap gekruist over RV  
6 RV 1/4 draai L-om, stap achter (9)  
& LV 1/4 draai L-om, stap opzij (6)  
7 RV rock gekruist over LV  
8 LV gewicht terug  
& RV stap opzij  
1 LV stap gekruist over RV

**S 2/ 1/4, 1/2, 1/4 NC2, Side, Behind,  
1/4 Fwd, R 3/4 Spiral, L Shuffle Fwd,;**  
2 RV 1/4 draai L-om, stap achter (3)  
& LV 1/2 draai L-om, stap voor (9)  
3 RV 1/4 draai L-om, stap opzij (6)  
4 LV rock gekruist achter RV  
& RV gewicht terug  
5 LV stap opzij  
6 RV stap gekruist achter LV  
& LV 1/4 draai L-om, stap voor (3)  
7 RV stap voor, maak 3/4 draai L-om  
en LV buig voor RB (6)  
8 LV stap voor  
& RV stap naast LV  
1 LV stap voor

## **S 3/ Rock Fwd, Recover, 1/2 Fwd, 1/2 L Pencil Together, Sway X2, R NC2, Side;**

2 RV rock voor  
& LV gewicht terug  
3 RV 1/2 draai R-om, stap voor (12)  
4 RV op bal v.d. voet 1/2 draai R-om  
en LV stap met sweep naast RV (6)  
5 sway heupen rechts  
6 sway heupen links \*  
**\*Restartpunt 2e muur.  
maak 2 extra sways en begin opnieuw**  
7 RV stap opzij  
8 LV rock gekruist achter RV  
& RV gewicht terug  
1 LV stap opzij

## **S 4/ Weave Behind, L Scissor, 1/4, 1/2, Walk, Walk;**

2 RV stap gekruist achter LV  
& LV stap opzij  
3 RV stap gekruist over LV  
4 LV stap opzij  
& RV stap naast LV  
5 LV stap gekruist over RV  
6 RV 1/4 draai L-om, stap achter (3)  
& LV 1/2 draai L-om, stap voor (9)  
7 RV stap voor  
8 LV stap voor

**Optie 7-8: Full Turn fwd**

## **Begin Opnieuw**

**Einde.**

**Vervang in de laatste muur de 3/4 Spiral Turn  
(tel 7 van het 2<sup>de</sup> blokje) door:  
1/2 Cross Unwind naar 12.00 uur.**

[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)