

A Few Minutes

Choreograaf : Vikki Morris
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Info : Start op zang
Muziek : "It Don't Take But A Few Minutes" by The Refreshments



www.country-stafke.be

Right Lock Step Scuff, Left Lock Step Scuff

1 RV stap voor
2 LV lock achter
3 RV stap voor
4 LV scuff
5 LV stap voor
6 RV lock achter
7 LV stap voor
8 RV scuff

Right Rocking Chair, Kick x2, Back Rock

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV rock achter
4 LV gewicht terug
5 RV kick laag voor
6 RV kick laag voor
7 RV rock achter
8 LV gewicht terug

Step ¼ Turn Left Cross, Hold, ½ Turn Right Step Forward, Hold

1 RV stap voor
2 R+L ¼ draai linksom
3 RV kruis over
4 rust
5 LV ¼ rechtsom, stap achter
6 RV ¼ rechtsom, stap opzij
7 LV stap voor
8 rust

Right Mambo Forward Hitch, Left Coaster Step, Step

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV stap iets achter
4 LV hitch
5 LV stap achter
6 RV stap naast
7 LV stap voor
8 RV stap schuin tegen L hak (3^e positie)

Heel Twists Step Back, Heel Twists

1 R+L draai hakken uit
2 R+L draai hakken in
3 R+L draai hakken uit
4 LV stap op bal voet achter RV en draai R hak in (3^e positie)
5 R+L draai hakken uit
6 R+L draai hakken in
7 R+L draai hakken uit
8 R+L draai hakken in (gewicht LV)

Right Mambo Back, Hold, Step Left ¼ Turn Right Cross, Hold

1 RV rock achter
2 LV gewicht terug
3 RV stap voor
4 rust
5 LV stap voor
6 L+R ¼ draai rechtsom
7 LV kruis over
8 rust

Step Right, Left Heel Toe, Heel, Right Side Rock Stomp, Hold

1 RV grote stap opzij
2 LV draai hak in
3 LV draai teen in
4 LV draai hak in
5 RV rock opzij
6 LV gewicht terug
7 RV stamp op de plaats
8 rust

Right Swivet, Left Swivet, Right Swivet, Toe Splits

1 L+R draai L hak links en R tenen rechts
2 L+R draai terug
3 L+R draai R hak rechts en L tenen links
4 L+R draai terug
5 L+R draai L hak links en R tenen rechts
6 L+R draai terug
7 L+R til tenen op en draai uit
8 L+R draai / zet terug

optie 7-8: houd gebogen ellebogen tegen het lichaam en draai beide onderarmen naar buiten, handpalmen naar voor

Begin Opnieuw



www.country-stafke.be