

Wake Up In The Morning

Choreograaf : Ole Jacobson & Nina K.
Vertaling : Stafke Peeters
Soort Dans : 4 muren lijndans
Niveau : Improver
Tellen : 64
Intro : 16 tellen, start op zang
Muziek : "If I Knew" by Parker Redmond



www.country-stafke.be

S 1/ Heel, Close R+L, Swivels R;

1 RV tik hak voor
2 RV stap naast LV
3 LV tik hak voor
4 LV stap naast RV
5 RV draai tenen rechts
6 RV draai hak rechts
7 RV draai hak links
8 RV draai tenen terug midden

S 2/ Heel Switches, Swivels L;

1 LV tik hak voor
2 LV stap naast RV
3 RV tik hak voor
4 RV stap naast LV
5 LV draai tenen links
6 LV draai hak links
7 LV draai hak rechts
8 LV draai tenen terug midden

S 3/ Step, Lock, Step, Scuff R-L;

1 RV stap voor
2 LV lock achter RV
3 RV stap voor
4 LV scuff
5 LV stap voor
6 RV lock achter LV
7 LV stap voor
8 RV scuff

S 4/ Rocking Chair, Grapevine R, Stomp;

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV rock achter
4 LV gewicht terug
5 RV stap opzij
6 LV stap gekruist achter RV
7 RV stap opzij
8 LV stomp naast RV (gewicht RV)

S 5/ Swivels With 1/4 Turn Left, Hold, Scissor Step Right, Hold;

1 LV tenen links
2 LV draai tenen terug midden
3 LV 1/4 draai L-om, draai tenen links [9]
4 rust
5 RV stap opzij
6 LV stap naast RV
7 RV stap gekruist over LV
8 rust

S 6/ Scissor Step Left, Hold, Side, Hold, Back Rock, Recover;

1 LV stap opzij
2 RV stap naast LV
3 LV stap gekruist over RV
4 rust
5 RV stap opzij
6 rust
7 LV rock gekruist achter RV
8 RV gewicht terug

S 7/ Side, Close, Step, Touch, Side, Touches R_L;

1 LV stap opzij
2 RV stap naast LV
3 LV stap voor
4 RV tik teen naast LV
5 RV stap opzij
6 LV tik teen naast RV
7 LV stap opzij
8 RV tik teen naast LV

S 8/ Side, Close, Back, Touch, Side, Close, Step, Stomp;

1 RV stap opzij
2 LV stap naast RV
3 RV stap achter
4 LV tik teen naast RV
5 LV stap opzij
6 RV stap naast LV
7 LV stap voor
8 RV stomp naast LV (gewicht LV)

Begin Opnieuw

