

# My Tender Heart

Choreograaf : Katrin Gabler  
Vertaling : DJ Cowboy Stafke Peeters  
Wall : 4 muren  
Niveau : Intermediate  
Tellen : 64  
Info : start na 8 tellen zware beat op zang  
Muziek : "My Tender Heart" by Lionel Richie



[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)

## Cross, rock, recover, chassé

### Right, cross rock, recover,

#### Chassé ¼ left,

1 RV rock kruis over LV  
2 LV gewicht terug  
3 RV stap opzij  
& LV sluit aan  
4 RV stap opzij  
5 LV rock kruis over RV  
6 RV gewicht terug  
7 LV stap opzij  
& RV sluit aan  
8 LV ¼ L-om stap voor [9]

## Sway, sway, chassé right, Sway, sway, chassé left,

1 RV stap opzij, heupen rechts  
2 heupen links  
3 RV stap opzij  
& LV sluit aan  
4 RV stap opzij  
5 LV stap opzij, heupen links  
6 heupen rechts  
7 LV stap opzij  
& RV sluit aan  
8 LV stap opzij

## Back rock, recover, shuffle fwd, Jazz box, hold,

1 RV rock achter  
2 LV gewicht terug  
3 RV stap voor  
& LV sluit aan  
4 RV stap voor  
5 LV kruis over  
6 RV stap achter  
7 LV stap opzij  
8 Rust

## Prissy walk R L, step, lock step,

### Rock step, recover, ¾ triple turn left,

1 RV stap gekruist voor  
2 LV stap gekruist voor  
3 RV stap voor  
& LV lock achter  
4 RV stap voor  
5 LV rock voor  
6 RV gewicht terug  
7 LV stap ½ L-om [3]  
& RV stap naast  
8 LV stap ¼ L-om [12]

## Cross, side, sailor step, cross, side, Sailor turn ½ left with cross,

1 RV kruis over LV  
2 LV stap opzij  
3 RV kruis achter  
& LV stap naast  
4 RV stap opzij  
5 LV kruis over  
6 RV stap opzij  
7 LV ½ L-om, kruis achter RV [6]  
& RV stap naast  
8 LV kruis over

## Cross, sweep, cross shuffle, & point, ¼ left down, step, step,

1 RV kruis over LV  
2 LV sweep over  
3 LV kruis over RV  
& RV stap opzij  
4 LV kruis over RV  
& RV stap opzij  
5 LV tik opzij  
6 LV ¼ L-om, stap naast [3]  
7 RV stap voor  
8 LV stap voor

## Step, touch back, shuffle back,

### Back, touch fwd, shuffle fwd,

1 RV stap voor  
2 LV tik gekruist achter  
3 LV stap achter  
& RV sluit aan  
4 LV stap achter  
5 RV stap achter  
6 LV tik gekruist over  
7 LV stap voor  
& RV sluit aan  
8 LV stap voor

## Side, hold & side, touch, side,

### Hold & side, touch,

1 RV stap opzij  
2 rust  
& LV stap naast RV  
3 RV stap opzij  
4 LV tik naast  
5 LV stap opzij  
6 rust  
& RV stap naast LV  
7 LV stap opzij  
8 RV tik naast

## Begin Opnieuw

**Restart:** dans de muren 1 & 3  
Tot tel 56 (tel 8 v/h 7<sup>e</sup> blok) en  
Begin opnieuw

### Tag + Restart:

Dans de 6<sup>e</sup> muur t/m tel 24  
(tel 8 v/h 3<sup>e</sup> blok), dan:

1 RV stap opzij, heupen rechts  
2 heupen links  
3 heupen rechts  
4 heupen links  
En begin opnieuw



[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)