

It's Alright It's Ok

Choreografie : Manuela Gustavsson
Vertaling : Stafke Peeters
Soort Dans : 2 muren lijdans
Niveau : High Beginner
Tellen : 32
Intro : 16 tellen
Muziek : "It's Alright It's Ok" by Mike Denver



www.country-stafke.be

S 1/ Right Rumba Box Back, Shuffle Fwd, Right Pivot 1/2;

1 RV stap rechts opzij
& LV stap naast RV
2 RV stap achter
3 LV stap links opzij
& RV stap naast LV
4 LV stap voor
5 RV stap voor
& LV stap naast RV
6 RV stap voor
7 LV stap voor
8 L+R 1/2 pivot draai R-om [6]

S 2/ L-&R Scissor Steps, Step Back 1/4, Clap, Step Fwd 1/2, Clap, Run L-R-L;

1 LV stap links opzij
& RV stap naast LV
2 LV stap gekruist over RV
3 RV stap rechts opzij
& LV stap naast RV
4 RV stap gekruist over LV
5 LV 1/4 draai R-om, stap achter [9]
& klap in de handen
6 RV 1/2 draai R-om, stap voor [3]
& klap in de handen
7 LV ren voor
& RV ren voor
8 LV ren voor

S 3/ R Step, Touch, Step, Kick, Behind, Side, Cross, L Step, Touch, Step, Kick, Behind, Side, Step Fwd;

1 RV stap diagonaal rechts voor
& LV tik teen naast RV
2 LV stap opzij
& RV kick diagonaal rechts voor
3 RV stap gekruist achter LV
& LV stap opzij
4 RV stap gekruist over LV
5 LV stap diagonaal links voor
& RV tik teen naast LV
6 RV stap opzij
& LV kick diagonaal links voor
7 LV stap gekruist achter RV
& RV stap opzij
8 LV stap voor

S 4/ Step, Pivot Turn 1/4 Left, Step, Pivot Turn 1/2 Left, Toe Strut Jazz Box;

1 RV stap voor
2 R+L 1/4 pivot draai L-om [12]
3 RV stap voor
4 R+L 1/2 pivot draai L-om [6]*
***Restartpunt 2^{de} en 5^{de} muur**
5 RV stap op teen gekruist over LV
& RV zet hak neer
6 LV stap op teen achter
& LV zet hak neer
7 RV stap op teen opzij
& RV zet hak neer
8 LV stap op teen voor
& LV zet hak neer

Begin Opnieuw

Brug 4 tellen: na de 1^{ste} en 4^{de} muur

1 RV stap rechts opzij
& LV tik teen naast RV
2 LV stap links opzij
& RV tik teen naast LV

Einde: de dans eindigd in de 8^{ste} muur Wijzig tel 7-&-8-& v/h 4^{de} blokje in:

Reverse Unwind 1/2 Right;

7 RV tik teen achter LV
8 R+L 1/2 unwind draai R-om [12:00]