

You Proof

Choreografie : Kevin Formosa & Hazel Bird
Soort Dans : 4 muren lijndans
Niveau : Improver
Tellen : 48
Intro : 16 tellen
Muziek : You Proof – by Morgan Wallen



www.country-stafke.be

S 1/ Rock and Heel Hold, 1/4 Right Cross, Side, Sailor Step;

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
& RV stap naast LV
3 LV tik hak voor
4 rust
& LV stap naast RV
5 RV 1/4 draai R-om, stap over LV (3)
6 LV stap opzij
7 RV stap gekruist achter LV
& LV stapje opzij
8 RV stapje opzij

S 2/ Cross, Side, Sailor 1/4 Left, Touch Across, Point, Left and Right;

1 LV stap gekruist over RV
2 RV stap opzij
3 LV 1/4 draai L-om, stap achter RV (12)
& RV stapje opzij
4 LV stapje opzij
5 RV tik teen voor LV
6 RV tik teen opzij
& RV stap naast LV
7 LV tik teen opzij
& LV stap naast RV
8 RV tik teen opzij

S 3/ Heel Grind 1/4 Right, Weave, Sway, Behind Side, Cross Shuffle;

1 RV zet hak voor, tenen naar binnen
2 RV op hak 1/4 draai R-om, draai tenen
naar buiten en LV stap opzij (3)
3 RV stap gekruist achter LV
& LV stap opzij
4 RV stap gekruist over LV
5 LV stap opzij. sway heupen links
6 sway heupen rechts
7 LV stap gekruist achter RV
& RV stap opzij
8 LV stap gekruist over RV
& RV stapje opzij
1 LV stap gekruist over RV

S 4/ Hold, & Heel Hold, Ball Cross, Unwind 1/2 Left, Kick Ball Change;

2 rust
& RV stap naast LV
3 LV tik hak opzij
4 rust
& LV stap naast RV
5 RV stap gekruist over LV
6 Unwind 1/2 draai L-om (9)
7 RV kick voor
& RV stap naast LV
8 LV stap naast RV*

***Restartpunt 3e muur**

S 5/ Figure 8 Vine with Shuffle;

1 RV stap gekruist over LV
2 LV stap opzij
3 RV stap gekruist achter LV
4 LV 1/4 draai L-om, stap voor (6)
5 RV stap voor
6 R+L 1/2 pivot draai L-om (12)
7 RV 1/4 draai L-om, stap opzij (9)
& LV stap naast RV
8 RV stap opzij

S 6/ Back Rock & Side, Behind, Hold, Ball Cross, Unwind 1/2 Left, Kick Ball Change;

1 LV rock achter
2 RV gewicht terug
& LV stapje opzij
3 RV stap gekruist achter LV
4 rust
& LV stapje opzij
5 RV stap gekruist over LV
6 Unwind 1/2 draai L-om (3)
7 RV kick voor
& RV stap naast LV
8 LV stap naast RV

Begin Opnieuw

www.country-stafke.be