

Mom's Day Off

Choreograaf : Marthijn Houben & Wim Tribout
Soort Dans : 2 muren Lijndans
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Intro : Start op "good" (today's a good day)
Muziek : Mom's Day Off – by Natalia



www.country-stafke.be

S1/ Step, Touch, Step Kick, Sailor 1/2 R, Sweep;

1 RV stap voor
2 LV tik teen achter RV
3 LV stap achter
4 RV kick voor
5 RV 1/4 draai R-om, stap
gekruist achter LV
6 LV 1/4 draai R-om, stap opzij
7 RV stap opzij
8 LV sweep over RV

S2/ Weave 1/4 R, Pivot 1/4 R, Cross, Hold;

1 LV stap gekruist over RV
2 RV stap opzij
3 LV stap gekruist achter RV
4 RV 1/4 draai R-om, stap voor
5 LV stap voor
6 L+R 1/4 pivot draai R-om
7 LV stap gekruist over RV
8 rust

S3/ 1/2 Ruba Box Bwd, Hold, Rock Bwd, Recover, Step 1/4 R, Hold;

1 RV stap opzij
2 LV stap naast RV
3 RV stap achter
4 rust
5 LV rock achter
6 RV gewicht terug
7 LV 1/4 draai R-om, stap
opzij
8 rust

S4/ Sailor, Behind, Side, Cross, Side Rock, Recover;

1 RV stap gekruist achter LV
2 LV stap opzij
3 RV stap opzij
4 LV stap gekruist achter RV
5 RV stap opzij
6 LV stap gekruist over RV
7 RV rock opzij
8 LV gewicht terug

S5/ Cross Step 1/4 R, Step Bwd, Touch Across, Step, Scuff, Walk, Walk;

1 RV stap gekruist over LV
2 LV 1/4 draai R-om, stap
achter
3 RV stap achter
4 LV tik teen gekruist over RV
5 LV stap voor
6 RV scuff
7 RV stap voor
8 LV stap voor*

**Restartpunt in de 2^{de} & 5^{de} muur*

S6/ Rock Recover, Step 1/2 R, Hitch, Step 1/2 R, Hitch, Step 1/2 R, Hitch;

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV 1/2 draai R-om, stap
voor
4 LV hitch
5 LV 1/2 draai R-om, stap
voor
6 RV hitch
7 RV 1/2 draai R-om, stap
voor
8 LV hitch

S7/ Side Rock, Recover, Cross over, Step Bwd, Step Aside, Cross Over, Step 1/4 R, Step 1/4 R;

1 LV rock opzij
2 RV gewicht terug
3 LV stap gekruist over RV
4 RV stap achter
5 LV stap opzij
6 RV stap gekruist over LV
7 LV 1/4 draai R-om, stap achter
8 RV 1/4 draai R-om, stap voor

S8/ Step, Lock, Step, Step, Lock, Step, Step, Touch;

1 LV stap voor
2 RV stap gekruist achter LV
3 LV stap voor
4 RV stap voor
5 LV stap gekruist achter RV
6 RV stap voor
7 LV stap voor
8 RV tik teen naast LV

Begin Opnieuw

Brug 8 tellen na de 8^{ste} muur X Step;

1 RV stap diagonaal voor
2 LV stap diagonaal voor
3 RV stap terug midden
4 LV stap terug midden
5 RV stap diagonaal achter
6 LV stap diagonaal achter
7 RV stap terug midden
8 LV stap terug midden

www.country-stafke.be