

I Washed My Hands

Choreografie : Antoinette Claassens
Niveau : Beginner
Soort Dans : 4 muren lijndans
Tellen : 32
Intro : 8 tellen
Muziek : I washed my hands in muddy water – by Jarno Vergouwen



www.country-stafke.be

S 1/ Toe Struts R-L, Rocking Chair (X2);

1 RV stap op teen voor
& RV zet hak neer
2 LV stap op teen voor
& LV zet hak neer
3 RV rock voor
& LV gewicht terug
4 RV rock achter
& LV gewicht terug
5 RV stap op teen voor
& RV zet hak neer
6 LV stap op teen voor
& LV zet hak neer
7 RV rock voor
& LV gewicht terug
8 RV rock achter
& LV gewicht terug

S 2/ 1/4 L Side Mambo Cross, Hinge 1/2 Turn R, 1/2 Rumba Box Fwd (X2);

1 RV 1/4 draai L-om, rock opzij (9)
& LV gewicht terug
2 RV stap gekruist over
3 LV 1/4 draai R-om, stap achter (12)
& RV 1/4 draai R-om, stap opzij (3)
4 LV stap gekruist over RV
5 RV stap opzij
& LV sluit aan
6 RV stap voor
7 LV stap opzij
& RV sluit aan
8 LV stap voor

S 3/ Mambo 1/2 Turn R, Shuffle 1/2 Turn R, 1/4 R Side Mambo Cross, Step, Pivot 1/4 R, Step Forward;

1 RV rock voor
& LV gewicht terug
2 RV 1/2 draai R-om, stap voor (9)
3 LV 1/4 draai R-om, stap voor (12)
& RV sluit aan
4 LV 1/4 draai R-om, stap achter (3)
5 RV 1/4 draai R-om, rock opzij (6)
& LV gewicht terug
6 RV stap gekruist over LV
7 LV stap opzij
& L+R 1/4 pivot draai R-om (9)
8 LV stap voor

S 4/ Traveling Twist R-L, Back Mambo Step, Pivot 1/2 Turn R;

1 twist hakken rechts opzij
& twist tenen rechts opzij
2 twist hakken rechts opzij
3 twist hakken links opzij
& twist tenen links opzij
4 twist hakken links opzij
5 RV rock achter
& LV gewicht terug
6 RV stap voor
7 LV stap voor
& L+R 1/2 pivot draai R-om (3)
8 LV stap voor

Begin Opnieuw

Einde: dans het eerste blokje t/m tel 7 & (9),

Doen dan:

8 stap 1/4 R-om (12:00);

www.country-stafke.be