

Mama & Me

Choreografie : Gary O'Reilly
Vertaling : Stafke Peeters
Soort Dans : 2 muren lijdans
Niveau : Improver
Tellen : 32
Intro : 16 tellen
Muziek : "Mamas" by Anne Wilson & Hillary Scott



www.country-stafke.be

S1/ Fwd, Touch, Back, Kick, Behind Side Cross, Side Rock & Cross, 1/4, 1/4, Cross;

1 RV stap diagonaal rechts voor
& LV tik teen naast RV
2 LV stap achter
& RV lage kick diagonaal rechts voor
3 RV stap gekruist achter LV
& LV stap opzij
4 RV stap gekruist over LV
5 LV rock opzij
& RV gewicht terug
6 LV stap gekruist over RV
7 RV 1/4 draai L-om, stap achter (9)
& LV 1/4 draai L-om, stap opzij (6)
8 RV stap gekruist over LV

S2/ Fwd, Touch, Back, Kick, Behind Side Cross, Side Together Back, Diagonal Shuffle Left;

1 LV stap diagonaal links voor
& RV tik teen naast LV
2 RV stap achter
& LV lage kick diagonaal links voor
3 LV stap gekruist achter RV
& RV stap opzij
4 LV stap gekruist over RV
5 RV stap opzij
& LV stap naast RV
6 RV stap achter
7 LV stap diagonaal links voor
& RV stap naast LV
8 LV stap diagonaal links voor

S3/ Cross Rock, Side Rock, Sailor 1/4 Right, Cross Rock, Side Rock, Sailor 1/4 Turn Left;

1 RV rock gekruist over LV
& LV gewicht terug
2 RV rock opzij
& LV gewicht terug
3 RV stap gekruist achter LV
& LV 1/4 draai R-om, stap naast RV (9)
4 RV stap opzij
5 LV rock gekruist over RV
& RV gewicht terug
6 LV rock opzij
& RV gewicht terug
7 LV stap gekruist achter RV
& RV 1/4 draai L-om stap naast LV (6)
8 LV stap voor

S4/ Mambo 1/2 Turn Right, 1/2 Turning Lock Step, Coaster Step, Shuffle Fwd;

1 RV rock voor
& LV gewicht terug
2 RV 1/2 draai R-om, stap voor (12)
3 LV 1/4 draai R-om, stap opzij (3)
& RV stap gekruist over LV
4 LV 1/4 draai R-om, stap achter (6)
5 RV stap achter
& LV stap naast RV
6 RV stap voor
7 LV stap voor
& RV stap naast LV
8 LV stap voor

Begin Opnieuw

3 Bruggen:

Brug 1: komt na de 1ste muur (6)

Walk R, Together L;

1 RV stap voor
2 LV stap naast RV

Brug 2: Komt na de 2e (12) en 5e (6) muur.

R Jazz Box, R Jazz Box;

1 RV stap gekruist over LV
2 LV stap achter
3 RV stap opzij
4 LV stap voor
5 RV stap gekruist over LV
6 LV stap achter
7 RV stap opzij
8 LV stap voor

Brug 3: Komt na de 4e (12) en 6e (12) muur.

R Jazz Box;

1 RV stap gekruist over LV
2 LV stap achter
3 RV stap opzij
4 LV stap voor

Einde: Dans de 7e muur tot tel 2 v/h 3e blokje (6) en doe dan:

Right Sailor Step 1/2 draai R-om (12)