

# Sweet Hurt

Choreograaf : Ria Vos  
Vertaling : Stafke Peeters  
Soort Dans : 4 muren  
Niveau : Improver  
Tellen : 64  
Intro : 32 tellen  
Muziek : "Sweet Hurt" Jack Savoretti



[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)

## R heel, touch, point, touch, vine R, touch,

1	RV	hak voor
2	RV	tik teen naast LV
3	RV	tik teen opzij
4	RV	tik teen naast LV
5	RV	stap opzij
6	LV	stap kruis achter RV
7	RV	stap opzij
8	LV	tik teen naast RV

## Rumba box, hitch,

1	RV	stap opzij
2	LV	stap naast RV
3	RV	stap voor
4	LV	tik tip naast RV
5	LV	stap opzij
6	RV	stap naast LV
7	LV	stap achter
8	RV	knie omhoog (hitch)

## L heel, touch, point, touch, vine ¼ turn L, brush,

1	LV	hak voor
2	LV	tik teen naast RV
3	LV	tik teen opzij
4	LV	tik teen naast RV
5	LV	stap opzij
6	RV	stap kruis achter LV
7	LV	stap ¼ voor L-om [9:00]
8	RV	veeg over de vloer voorwaarts

## Rock back, walk, walk, step fwd,

**Hold, ¼ turn L, hold**

1	RV	rock achter
2	LV	gewicht terug
3	RV	stap voor
4	LV	stap voor
5	RV	stap voor
6		rust
7	R+L	¼ draai links [12:00]
8		rust

## Rocking chair, toe strut, step pivot ½ turn R,

1	RV	rock voor
2	LV	gewicht terug
3	RV	rock achter
4	LV	gewicht terug
5	RV	stap teen voor
6	RV	hiel neer
7	LV	stap voor
8	L+R	½ draai R-om [3:00]

## Weave L, cross rock, side rock,

1	RV	kruis over LV
2	LV	stap opzij
3	RV	kruis achter LV
4	LV	stap opzij
5	RV	rock kruis over LV
6	LV	gewicht terug
7	RV	rock opzij
8	LV	gewicht terug

## Step fwd, touch behind, back, kick, coaster cross, hold,

1	LV	stap voor
2	RV	tik teen kruis achter LV
3	RV	stap achter
4	LV	kick voor
5	LV	stap achter
6	RV	stap naast LV
7	LV	stap kruis over RV
8		rust

## Behind, ¼ turn L, step pivot ½ turn L,

**Toe strut R, toe strut L,**

1	RV	stap kruis achter LV
2	LV	¼ draai links stap voor [9:00]
3	RV	stap voor
4	R+L	½ draai L-om (pivot) [3:00]
5	RV	stap op teen voor
6	RV	hiel neer
7	LV	stap op teen voor
8	LV	hiel neer

*Begin Opnieuw*



[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)