

Wasted Days

Choreograaf : Francien Sittrop
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 32
Intro : Start op zang op het woord 'Nights'
Muziek : "Wasted Days" by Trudy Kits



www.country-stafke.be

Rock, Recover, Ball Cross, Turn ¼ Right Shuffle Forward, Left Mambo Forward, Coaster Step

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
& RV stap naast
3 LV kruis over
4 RV ¼ rechtsom, stap voor
& LV sluit aan
5 RV stap voor [3]
6 LV rock voor
& RV gewicht terug
7 LV stap achter
8 RV stap achter
& LV stap naast
1 RV stap voor

Step Forward, Pivot ½ Turn, Full Turn Right, Kick Ball Cross, Side Rock, Recover, Cross

2 LV stap voor
3 L+R ½ draai rechtsom [9]
4 LV ½ rechtsom, stap achter
& RV ½ rechtsom, stap naast
5 LV stap voor
6 RV kick voor
& RV stap naast
7 LV kruis over
8 RV rock opzij
& LV gewicht terug
1 RV kruis over

Side Shuffle, Sailor Turn ¼ Right, Kick Forward, Step, Right, Heel Grind Step

2 LV stap opzij
& RV stap naast
3 LV stap opzij
4 RV ¼ rechtsom, kruis achter
& LV stap opzij
5 RV stap opzij [12]
6 LV kick voor
& LV stap naast
7 RV stap op hak, draai tenen van links
naar rechts
8 LV gewicht terug
& RV stap naast
optie 7-8:
7 RV rock voor
8 LV gewicht terug

Left Heel Grind, Step, Step Forward, Pivot Turn ¼ Left, Cross, Side, Hip Sways

1 LV stap op hak en draai tenen van
rechts naar links
2 RV gewicht terug
& LV stap naast
3 RV stap voor
4 R+L ¼ draai linksom [9]
5 RV kruis over
6 LV stap opzij
7 RV zwaai heupen rechts
8 heupen links

optie 1-2:

1 LV rock voor
2 RV gewicht terug

Begin Opnieuw

Einde:

Dans t/m tel 31 (tel 7 van het 4^e blok) en dan:
8 LV ¼ linksom, gewicht terug



www.country-stafke.be